

верждаю

МБОУ Реченская СШ

Химический Состав

1023405187 830005

День №11

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф(картофель/творог) Яблоко сезонное	7-11 лет					
		180/10	60,80	11,72	12,82	21,58	370,00
Уд. качества	Яблоко сезонное	90	23,57	2,0	3,0	25,00	190,0
Уд. качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром Итого БЖУ	200/15	3,43	0,2	0,0	6,50	26,80
				17,60	17,10	48,20	
	Итого сумма		95,00				705,32

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф(картофель/творог)	12 лет и старше					
		180/10	60,80	11,72	12,82	21,58	370,00
Уд .качества	Яблоко сезонное	90	23,57	2,0	3,0	25,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром	200/15	3,43	0,2	0,0	6,50	26,80
				17,60	17,10	48,20	
	Итого БЖУ						
	Итого сумма		95,00				705,32